

Menù personalizzato per - **NO MAIALE**

	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
SETTIMANA 1	pasta integrale pomodoro e olive Bis di formaggi finocchi gratinati Pane Frutta	buffet di verdure cotte o crude e legumi Pizza margherita Pane Frutta	riso saltato con curcuma e zucchine Bocconcini di pollo carote julienne Pane Frutta	Crema di verdure e lenticchie con crostini tortino di tonno al naturale mix verdure cotte Pane Frutta	Pasta alle erbe aromatiche Arrosti di tacchino Insalata verde Pane Frutta
SETTIMANA 2	Pasta al sugo di verdure Frittata Insalata mista Pane Frutta	Pasta integrale al pesto Mozzarella Mix broccoli Pane Frutta	passato di legumi con orzo Cosce di pollo (materna petto pollo) Cosce di pollo (materna petto pollo) Finocchi crudi Pane Frutta	buffet di verdure miste e legumi Polenta polpettone di manzo Pane Frutta	Risotto allo zucca Cotoletta di pesce al forno carote julienne Pane Frutta
SETTIMANA 3	buffet di verdure miste e legumi Pizza margherita Pane Frutta	Pasta integrale aurora arrosto di tacchino insalata verde Pane Frutta	risotto allo zafferano crocchetta di legumi carote baby Pane Frutta	Crema di verdura con farro filete' di merluzzo gratinato al forno purè Pane Frutta	mix broccoli pasta al ragù di legumi Pane Frutta Frutta
SETTIMANA 4	pasta integrale al pomodoro formaggio verdura cruda mista Pane frutta	Pasta al pesto Tortino con ceci Carote julienne Pane Frutta	Minestra di porri con orzo carne bianca mix verdura cotta Pane Frutta	ravioli di magro olio e salvia Rolè Frittata Finocchi gratinati Pane Frutta	Risotto agli aromi filetè con humus di legumi/spinarolo/fettuccine di totano fagiolini Pane Frutta
SETTIMANA 5	Polenta polpettine di manzo in umido carote in insalata Pane Frutta	Crema aurora bocconcini di pollo al limone fagiolini all'olio Pane Frutta	Pasta con crema di zafferano tortino di cannellini insalata verde e rossa Pane Frutta	Pasta integrale all'ortolana Cotoletta di Pesce marinato carote cotte Pane Frutta	buffet di verdure cotte o crude e legumi Pizza margherita Pane Frutta
SETTIMANA 6	Pasta con zucchine fusi di pollo (materna petto di pollo) Finocchi in insalata Pane Frutta	Gnocchi alla pizzaiola Frittata al formaggio carote crude e mais Pane Frutta	risotto alla parmigiana Sformato di verdura buffet di legumi Pane Frutta	Vellutata di piselli con crostini carne bianca patate e fagiolini Pane Frutta	Pasta integrale pesto e pomodoro polpette di salmone zucchine trifolate Pane Frutta

Precisazioni:

Il pane servito è a ridotto contenuto di sale:una volta alla settimana viene proposto integrale.

Olio-Pomodori pelati-Uova-Aceto-Fagiolini-Spinaci-Legumi-Farina gialla-zucchero di canna-minestrone : prodotti derivati da agricoltura biologica.

La frutta, almeno di 3 varietà diverse e scelta secondo principi di rotazione e stagionalità, è somministrata per la primaria, tutti i giorni durante l'intervallo di metà mattina anziché a fine pasto.

Una volta ogni due settimane viene accompagnata alla frutta il budino o il dolce.

Il sale utilizzato è iodato.

Le grammature sono conformi alle indicazioni previste dall'ATS MILANO.

Per approfondimenti si rimanda ai documenti Linee guida per una sana alimentazione e Mangiare sano a scuola scaricabili dal sito <http://www.ats-milano.it/> (al percorso: guida ai servizi- alimentazione/ nutrizione).