

COMUNE DI SAN COLOMBANO AL LAMBRO

MENU' PRIMAVERA- ESTATE A.S. 2026

SCUOLA DELL'INFANZIA PRIMARIA E SECONDARIA

In vigore da 08/04/2026



	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
1° SETTIMANA	Focaccia Bis di formaggi Insalata verde Cracker Frutta	Risotto alle zucchini Frittata Finocchi alla julienne Pane Frutta	Passato di verdura di stagione con orzo e legumi IN ALTERNATIVA Insalata di orzo e farro Lonza al forno Patate IN ALTERNATIVA (IN CASO DI INSALATA DI RISO COME PRIMO PIATTO) Spinaci Pane Frutta	Pasta al pesto Farinata IN ALTERNATIVA Lenticchie in umido Pomodori in insalata Pane Frutta	Pasta integrale pomodoro e basilico Tortino di pesce Carote e fagiolini Pane Frutta
2° SETTIMANA	Gnocchetti sardi pomodoro e ricotta Frittata Carote crude o cotte Pane Frutta	Risotto alla parmigiana Pesce al forno Insalata mista e mais Pane Frutta	Pasta alle zucchini Lonza al forno Fagiolini Pane Frutta	Insalata mista primavera e legumi ½ porz. Pasta al ragù di carne Pane frutta	Pasta al tonno Tortino di ceci Verdure cotte miste Pane Frutta
3° SETTIMANA	Ravioli di magro olio e salvia Frittata con pomodoro Carote alla julienne Pane Frutta	Pasta al sugo di verdure Fusi di pollo Petto di pollo per Infanzia Pomodori in insalata Pane Frutta	Insalata di riso IN ALTERNATIVA Riso all'inglese Pesce al forno Spinaci Pane Frutta	Buffet di verdure e legumi Pizza margherita IN ALTERNATIVA Focaccia e bis di formaggi Cracker Frutta	Pasta allo zafferano Crocchette di verdure e legumi Insalata di zucchini Pane Frutta
4° SETTIMANA	Risotto alla milanese Bis di formaggi Finocchi in insalata Pane Frutta	Insalata di farro con verdure e legumi Bocconcini di pollo Pomodori in insalata Pane Frutta	Pasta al pomodoro fresco, peperoni e melanzane Merluzzo al forno Fagiolini in insalata Pane Frutta	Insalata mista con mais e legumi ½ porz. Lasagne alla bolognese Pane Frutta	Pasta integrale al pesto Frittata con zucchini julienne Carote e piselli Pane Frutta
5° SETTIMANA	Pasta al pomodoro e erbe aromatiche Filetto di merluzzo gratinato Insalata mista Pane Frutta	Insalata di pasta Polpette di manzo Verdura cotta Pane Frutta	Pasta al ragù Mozzarella ½ porz. Carote in insalata Pane Frutta	Pasta con crema di zafferano Tortino di legumi Pomodori in insalata Pane Frutta	buffet di verdure e legumi Pizza margherita Cracker Frutta
6° SETTIMANA	Pasta integrale pomodoro e pesto Frittata Insalata mista Pane Frutta	Pasta alle zucchini Formaggio spalmabile Carote julienne Pane Frutta	Crema di verdure e cannellini con orzo Cotoletta alla milanese Patate prezzemolate Pane Frutta	Risotto alle verdure di stagione Pesce gratinato Fagiolini in insalata Pane Frutta	Pasta agli aromi Tortino di verdure di stagione e legumi Finocchi cotti Pane Frutta

Nei primi piatti con verdure di stagione sono inseriti i legumi

Precisazioni:

Precisazioni:

Il pane servito è a ridotto contenuto di sale.

La frutta, almeno di 3 varietà diverse e scelta secondo principi di rotazione e stagionalità, in alternativa potrà essere servita la mousse di frutta.

L'olio utilizzato è olio EVO BIO.

Il sale utilizzato è iodato.

Ogni due settimane verrà servito il dessert (yogurt, budino, dolce), oltre alla frutta.

Le grammature sono conformi alle indicazioni previste dall'ATS MILANO.

Per approfondimenti si rimanda ai documenti Linee guida per una sana alimentazione e mangiare sano a scuola scaricabili dal sito <http://www.ats-milano.it/> (al percorso: guida ai servizi-alimentazione/nutrizione).