



	lunedì	martedì	mercoledì	giovedì	venerdì
Settimana 1	Pasta al pomodoro Formaggi Finocchi gratinati Pane Frutta fresca	Crema di lenticchie con farro Polpette di pesce Buffet di verdure Pane Frutta fresca	Riso con zafferano e piselli Bocconcini di pollo Carote al vapore Pane Frutta fresca	Minestra d'orzo Pesce al forno Mix verdure cotte Pane Frutta fresca	Pasta alle erbe aromatiche Frittata con zucchine Spinaci/erbette/ bietole Pane Frutta fresca
Settimana2	Pasta al sugo di verdure Frittata Zucca al forno Pane Frutta fresca	Pasta integrale con pesto Formaggi Mix broccoli Pane Frutta fresca	Passato di verdure con orzo Pollo Finocchi gratinati Pane Frutta fresca	Pastina Polenta Lenticchie Verdure miste cotte Pane Frutta fresca	Risotto con zucca Pesce al forno Porri Pane Frutta fresca
Settimana3	Pastina Buffet di verdure e legumi Pizza/focaccia Pane Frutta fresca	Pasta con la zucca Arrosto di tacchino Broccoli Pane Frutta fresca	Pasta al ragù di verdure Frittata Carote al vapore Pane Frutta fresca	Riso allo zafferano Sformato di verdure/legumi Pane Frutta fresca	Crema di verdura con farro Pesce al forno Barbabietole Pane Frutta fresca
Settimana4	Vellutata di verdure con farro Frittata alle erbe Zucca Pane Frutta fresca	Pasta al pesto Tortino di ceci Carote al vapore Pane Frutta fresca	Minestra di porri con orzo Sogliola al forno Mix verdura cotta Pane Frutta fresca	Pasta con crema di broccoli Formaggio Finocchi gratinati Pane Frutta fresca	Risotto con crema di carciofi Pollo al forno Fagiolini Pane Frutta fresca
Settimana5	Pastina Polenta Carne trita di manzo Verdure miste cotte Pane Frutta fresca	Vellutata di verdure con orzo Polpette ricotta e spinaci fagiolini Pane Frutta fresca	Pasta allo zafferano Tortino di legumi Finocchi gratinati Pane Frutta fresca	Pasta integrale all'ortolana Pesce al forno Carote Pane Frutta fresca	Passato di verdura con riso Spinaci/erbette/bietole Pizza Pane Frutta fresca
Settimana 6	Pasta con crema di cavolfiore/zucchine Polpette di salmone Barbabietole Pane Frutta fresca	Riso alla parmigiana Sformato di piselli Finocchi gratinati Pane Frutta fresca	Vellutata di verdura di stagione con orzo Pollo al limone fagiolini Pane Frutta fresca	pasta con la zucca Frittata al formaggio Buffet di verdure Pane Frutta fresca	Minestra di verdure con farro Filetè di pesce olio limone e prezzemolo Cavolfiore Pane Frutta fresca

Merende	lunedì	martedì	mercoledì	giovedì	venerdì
	Yogurt bianco	Frutta fresca	Pane e ricotta	Latte e biscotti secchi	Pane e marmellata

Non si utilizzano alimenti surgelati prefritti.

Il sale: per i bambini al di sotto dei 12 mesi non viene utilizzato e per i bambini al di sopra dei 12 mesi viene aggiunto solo nell'acqua di cottura del primo piatto.

Il dado o altri preparati per brodo non vengono mai utilizzati.

Il pane è a ridotto contenuto di sale.

La carne viene proposta 1 volta alla settimana

I legumi vengono proposti almeno 1 volta alla settimana.

Una volta settimana per i bambini dai 12 mesi si propone pane integrale.

Il formaggio grana non viene aggiunto nei primi piatti.

Le grammature sono in linea con il documento ATS "Pappa al nido", anche per quanto riguarda gli ingredienti delle merende.

Si utilizza solo olio extra vergine.

La verdura, fresca, viene proposta anche come antipasto.

La frutta varia ogni giorno e viene offerta anche a metà mattina durante lo spuntino variano tra diverse quantità e rispettano la stagionalità.

Pastina, polenta e pizza: ½ porzione.