



COMUNE di  
SAN COLOMBANO AL LAMBRO  
"BORGO INSIGNE" (Titolo Araldico)  
Città Metropolitana di Milano

*Si comincia per salute si finisce con amicizia*

*Finalmente anche San Colombano propone i*

## "GRUPPI DI CAMMINO"

Ritrovo presso il Parcheggio del Castello  
tutte le Domeniche dalle ore 09.00 tutti i  
Mercoledì e i Venerdì dalle 18.15  
per camminare insieme, guidati da volontari.

## CAMMINARE

Può cambiare lo stile di vita e migliorare la salute!



è facile da praticare  non costa  
nulla  può essere praticato  
tutti i giorni  rappresenta  
un'attività socializzante  può  
diventare una pratica autogestita

## VI ASPETTIAMO NUMEROSI

L'adesione all'attività è volontaria, libera e gratuita. I promotori e accompagnatori declinano ogni responsabilità per danni a persone e cose avvenuti durante l'attività stessa. Per iscrizioni al gruppo e informazioni: Comune di San Colombano al Lambro - Area Strategica "Cura della persona e promozione turistica": Tel 0371 293205 - 293236